

Soul Existence

הַיְי חַמְשָׁה "בְּרַכִּי נַפְשִׁי" כְּנִגְדַּ מִי אֲמָרֵן דְּוֹד? לֹא אֲמָרֵן אֱלֹא כְּנִגְדַּ הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא וּכְנִגְדַּ נְשָׁמָה. מַה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא מְלֵא כָּל הָעוֹלָם אִף נְשָׁמָה מְלֵאָה אֶת כָּל הַגּוּף. מַה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא רוֹאֶה וְאֵינוֹ נִרְאָה אִף נְשָׁמָה רוֹאֶה וְאֵינוֹ נִרְאִית. מַה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא זֵן אֶת כָּל הָעוֹלָם כְּלוֹ אִף נְשָׁמָה זְנָה אֶת כָּל הַגּוּף. מַה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא טְהוֹר אִף נְשָׁמָה טְהוֹרָה. מַה הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא יוֹשֵׁב בְּחֻדְרֵי חֻדְרֵי אִף נְשָׁמָה יוֹשֵׁבֶת בְּחֻדְרֵי חֻדְרֵי.

יבא מי שיש בו חמשה דברים הללו ושבח למי שיש בו חמשה דברים הללו.

In the Psalms, David said five times: Bless the Lord, O my soul! Why five times? It was because of five similarities between the Holy One and the soul. Just as the Holy One fills the entire world, so does the soul fill the entire body. Just as the Holy One sees but is not seen, so the soul sees but is not seen. Just as the Holy One sustains the whole world, so does the soul sustain the whole body. Just as the Holy One is pure, so is the soul pure. Just as the Holy One dwells in the innermost place, so does the soul dwell in the innermost place.

Let the one possessing these five qualities come and praise the one with these five qualities!

(Babylonian Talmud, Berachot 10a)